

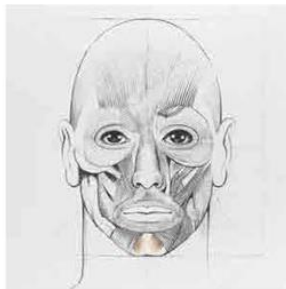
10 Septembre 2018



La Boîte aux Images

[Daniel MURGUI-TOMAS](#), Media trainer - Coach de dirigeants en prise de parole. Intervenant CELSA & Sciences Po

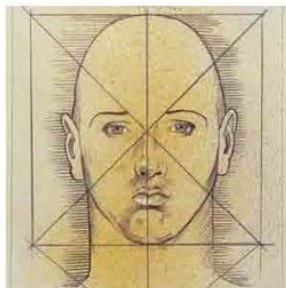
## LE MUSCLE DE LA HOUPPE DU MENTON



### ■ Description et action

Le muscle de la houppe du menton, ou muscle mentonnier, est un petit muscle aplati, de forme triangulaire, situé dans la partie centrale du menton à l'intérieur de l'espace constitué par les deux carrés du menton.

Il est élévateur de la partie charnue du menton, qu'il fronce fortement en forme de saillies et de plis, et de la lèvre inférieure, qu'il courbe en arc tout en la renversant légèrement en dehors.



### ■ Fonction expressive

La houppe du menton est responsable de la formation d'une moue boudeuse qui participe aux expressions d'hésitation, d'indécision ou de mécontentement.

Ce muscle prend également part aux effusions de chagrin. En particulier, lors des crises de larmes qui donnent systématiquement lieu à des contractions spasmodiques du mentonnier. Volontairement contractée à son maximum, la houppe du menton forme la moue dite "de canard" qui est un baiser mimé avec outrance, réalisé en projetant et en compressant exagérément les lèvres.

Il a encore pour autre rôle d'être celui du marmonnement et des conversations à voix basse.

### ■ Commentaires

Certains visages présentent un écartement prononcé des deux muscles de la houppe produisant une dépression médiane très visible de la peau, connue sous le nom de fossette du menton.



À sa sortie en novembre 2012, j'avais salué ici le travail de Jean-Pierre VEYRAT. Son Atlas psychologique du visage permet de devenir incollable concernant les muscles des mimiques. Au fil des pages, magnifiquement illustrées par René Botti, nous sont expliqués les masques de convenance que certains choisissent d'afficher ou encore les raisons des rides d'expression. Et voilà qu'en cette rentrée le créateur de l'Analyse Morpho Gestuelle nous propose l'équivalent d'un... cahier de vacances. De ceux publiés par les éditions Hatier pour réviser de manière ludique et être au top sur la matière concernée. Une excellente initiative à l'heure où les organismes de formation (dont je suis) sont à l'affût d'outils pratiques pour valider les connaissances. Il s'agit en fait d'un support pédagogique téléchargeable au format Word. Offert pour tout achat du livre ou vendu séparément. Chapitre par chapitre, un espace dédié est réservé à côté de chaque description afin d'y placer une image de notre choix (voir exemple en tête de ce post). De quoi faire de l'Atlas psychologique du visage un incontournable au bureau comme à la maison. Car, si l'auteur invite le lecteur à nourrir sa réflexion et à parfaire sa connaissance sur cette "*fenêtre intime reconnue comme la plus passionnante du corps humain*", je vois également dans ce supplément une belle opportunité. Celle de transformer les après-midi pluvieux des dimanches d'automne en parties de plaisir entre proches. Imaginez la tête (une bonne occasion de mettre votre lecture de l'Atlas en pratique) de vos adversaires au scrabble. Assurément la surprise, voire le dégoût, devrait se lire sur leurs figures lorsque vous afficherez sur votre réglette des mots tels que risorius, ptérygoïdien, myrtiforme... Ou bien encore la paix royale que vous aurez lorsque vos enfants seront occupés à recycler des photos de famille ou à découper celles de personnalités dans le journal pour illustrer l'expression de la joie, de la tristesse ou de la colère. Ne me dites pas merci c'est cadeau. Après tout, pourquoi attendre Noël pour se faire plaisir ?

Tag(s) : [#Communication non verbale](#), [#Lire - voir](#), [#Sourire](#)